



**VOLTIGNO TRAIL CENTRE**

**VTC**

**Carta degli Itinerari**


**Scala 1:20.000**

Settembre 2019


## LEGENDA

### ITINERARI VTC - Trekking e MTB


#### Difficoltà tecnica per la MTB


 TC - Turistico

 MC - Media capacità tecnica


 BC - Buona capacità tecnica

 Sentieri solo trekking

 Itinerari di collegamento a VTC

 Tratti con direzione consigliata per MTB

 Località VTC (segnaletica verticale)

 Fontana o Sorgente

 Area Pic Nic

 Viabilità principale

 EDIFICI

 BOSCO

 LAGHI

 CANALI

 282 Numerazione sentieri CAI

 VTC 1 Numerazione itinerari VTC

Reticolo chilometrico UTM WGS84 33T

Unità di misura delle coordinate = metri

Curve di livello: equidistanza = 25 m

**VTC 1**

Da località Pantane a Rifugio Ricotta; fino a Vado di Focina su asfalto, quindi su pista forestale e sentiero. Di spiccato interesse naturalistico le fustaie di faggio di Valle Caterina.

LUNGHEZZA km: 9,5  
DISLIVELLO m: 515 d+ 345 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC/MC  
TEMPI A/R (Trekking): 2:30/2:20

**VTC 1a**

Breve raccordo tra VTC 1 (Valle Caterina) e VTC 2a (La Zingarella).

LUNGHEZZA km: 0,6  
DISLIVELLO m: 70 d+ 10 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : MC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:15/0:10

**VTC 2**

Da località Coppi del Pacino su pista fino a Capo di Serre, quindi su sentiero fino a Vallopiana attraverso i pascoli di Vallestrina.

LUNGHEZZA km: 5,4  
DISLIVELLO m: 300 d+ 360 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC/MC  
TEMPI A/R (Trekking): 1:20/1:10

**VTC 2a**

Da Vallestrina a Vado di Focina lungo un sentiero molto vario e suggestivo che attraversa pineta, faggeta, prato e che offre scorci panoramici sia su Campo Imperatore che sul Voltigno.

LUNGHEZZA km: 4,3  
DISLIVELLO m: 160 d+ 330 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : MC  
TEMPI A/R (Trekking): 1:15/1:20

**VTC 2b**

Da Vado di Focina a Capo di Serre su una pista a fondo naturale che percorre il settore nord della piana di Voltigno fino a Fonte Cornacchia, per poi immergersi nella faggeta di Bosco Carboniere che termina poco prima della vetta.

LUNGHEZZA km: 4,2  
DISLIVELLO m: 390 d+ 60 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : MC  
TEMPI A/R (Trekking): 1:30/1:15

**VTC 2c**

Da Vallopiana a Fonte Aciprano lungo una pista prevalentemente brecciata all'interno del bosco. Nella parte alta, uno dei migliori panorami del Voltigno

LUNGHEZZA km: 2,3  
DISLIVELLO m: 220 d+ 60 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:40/0:30

**VTC 2d**

Da Vallopiana a Fonte Aciprano lungo un divertente sentiero all'interno del bosco.

LUNGHEZZA km: 0,9  
DISLIVELLO m: 10 d+ 165 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : BC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:20/0:40

**VTC 3**

Da località Pantane a Fonte Aciprano, su ampia strada brecciata fino a Valle d'Ombra, poi su sentiero.

LUNGHEZZA km: 5,9  
DISLIVELLO m: 350 d+ 205 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC/MC  
TEMPI A/R (Trekking): 1:40/1:25

**VTC 3a**

Da Voltignolo a Vado di Focina, sentiero che attraversa il bosco e la piana

LUNGHEZZA km: 1,7  
DISLIVELLO m: 50 d+ 130 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : MC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:20/0:30

**VTC 4**

Da Cima delle Scalate a Villa Celiera, itinerario molto vario su sentiero roccioso, asfalto, passerella di legno, brecciata, pista.

LUNGHEZZA km: 6,0  
DISLIVELLO m: 60 d+ 630 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC/MC/BC  
TEMPI A/R (Trekking): 1:40/2:15

**VTC 4a**

Da Sella di M.Bertona a Montebello di Bertona, prevalentemente su sentiero, molto vario specialmente da un punto di vista vegetazionale.

LUNGHEZZA km: 4,1  
DISLIVELLO m: 60 d+ 540 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : BC  
TEMPI A/R (Trekking): 1:00/1:40

- VTC 5** Da Vado di Focina a Fonte di S.Tomasso lungo il fosso di Colle Arcone; sentiero.  
LUNGHEZZA km: 0,8  
DISLIVELLO m: 40 d+ 100 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : BC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:20/0:30
- VTC 6** Dalla ampia radura di Valle Mastrorocco a Cima delle Scalate; sentiero fino a Sorgente Cervaro, quindi pista.  
LUNGHEZZA km: 4,5  
DISLIVELLO m: 290 d+ 335 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : MC/BC  
TEMPI A/R (Trekking): 1:20/1:30
- VTC 7** Da Fonte Aciprano a Vado di Focina, pista dal fondo erboso che attraversa tutta la piana di Voltigno.  
LUNGHEZZA km: 2,9  
DISLIVELLO m: 50 d+ 150 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC/MC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:40/0:50
- VTC 7a** Raccordo all'interno della piana di Voltigno tra il VTC 7 e il VTC 2b che viene incrociato in prossimità del Lago Sfondo.  
LUNGHEZZA km: 1,0  
DISLIVELLO m: 20 d+ 10 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:20/0:15
- VTC 8** Da località Valle d'Ombra a Valle Voltigno, sentiero erboso che attraversa il versante est della piana.  
LUNGHEZZA km: 1,8  
DISLIVELLO m: 30 d+ 120 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC/MC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:20/0:30
- VTC 9** Da località Valle d'Ombra a Carpineto della Nora, suggestivo sentiero all'interno di Valle S.Giovanni (Fonte dell'Acero); nella zona bassa si percorrono piste ai bordi di seminativi.  
LUNGHEZZA km: 6,2  
DISLIVELLO m: 60 d+ 980 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : BC  
TEMPI A/R (Trekking): 2:00/3:00
- VTC 9a** Da località Monte Fiore a Fonte dell'Acero, pista e sentiero all'interno della faggeta  
LUNGHEZZA km: 1,8  
DISLIVELLO m: 70 d+ 240 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:15/0:30
- VTC 10** Da località Monte Fiore a Civitella Casanova, su terreno molto vario; itinerario estremamente panoramico.  
LUNGHEZZA km: 10,0  
DISLIVELLO m: 130 d+ 1180 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC/BC  
TEMPI A/R (Trekking): 2:30/3:50
- VTC 10a** Da Taffare a Tricalle su uno dei versanti dell'inciso vallone di Rivochiaro; sentiero estremamente panoramico.  
LUNGHEZZA km: 1,9  
DISLIVELLO m: 250 d+ 90 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : MC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:55/0:45
- VTC 11** Da Bufara a Fosso dei Trocchi su strada brecciata e sentiero; zona pascoliva.  
LUNGHEZZA km: 1,4  
DISLIVELLO m: 10 d+ 170 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : TC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:15/0:25
- VTC 12** Da Pantane a La Colonna su sentiero fino alle pendici de I Cimoni, poi pista.  
LUNGHEZZA km: 2,4  
DISLIVELLO m: 40 d+ 350 d-  
DIFFICOLTA' (MTB) : MC  
TEMPI A/R (Trekking): 0:40/1:00